

# COMPARTIENDO CRITERIOS SOBRE LOS “PULPITOS SOLIDARIOS” PARA BEBÉS PREMATUROS

Dra. Schapira, I. - Noviembre 2023.

Noticias aparecidas en los medios de comunicación destacan la “ternura” de unos muñecos que, según la evidencia científica disponible, esconden en realidad muchos peligros para los pacientes muy pequeños.

La iniciativa surgió de una forma espontánea luego del nacimiento de una niña prematura en un hospital de Dinamarca en el año 2012.

En ese momento, un grupo de voluntarios comenzó a tejer pulpitos solidarios de crochet para regalárselo a las familias de bebés prematuros diciendo que ayudaban a su buen desarrollo, con un efecto tranquilizador, mejorando su respiración y bienestar, y que sus tentáculos recordaban el cordón umbilical y eso les calmaba.

La gran mayoría de expertos califican la iniciativa como un “grave riesgo” para los recién nacidos, que no cuenta además con ningún beneficio, por lo que en ciertas circunstancias, la solidaridad es un riesgo.

No hay estudios científicos serios, evaluados y contrastados que corroboren la utilidad de los pulpos de punto, y están siendo utilizados “de forma empírica”.

- No es cierto que los muñecos ayuden a los prematuros, no tienen nada que ver con el desarrollo fetal.
- La forma de los muñecos no recuerda al útero materno o al cordón umbilical, además, el bebé dentro de la madre toca el cordón muy ocasionalmente, por lo que no se relaciona con la realidad intraútero.
- La reacción de prensión está presente en todo RN por lo que toman con fuerza cualquier objeto que se les ofrezca: el dedo de los padres, del examinador... o los ¡“tentáculos del pulpito”!
- Los prematuros son extraordinariamente inmaduros, más allá de su pequeño tamaño, todos sus órganos están formándose y precisamente la inmunidad es uno de sus puntos débiles.
- Estos pequeños son tratados en la actualidad como auténticos pacientes de una UCI dado su grave estado de salud, por lo que hay que ser cuidadosos en su cuidado y manejo.
- Lo más temido por un neonatólogo son las infecciones del prematuro, y se considera a la moda de los peluches de ganchillo como peligrosa y simplona, basada en la sensiblería y en la falta de respeto que suele rodear a todo lo que se relaciona con la infancia.
- Numerosos expertos consideran que la introducción de los peluches en las incubadoras puede aumentar el riesgo de infección para los bebés prematuros.

Bien es sabido que no hay nada más beneficioso que el pecho de mamá o papá, piel con piel o sus brazos y caricias.

Ciertas intervenciones como la estimulación temprana en la incubadora, el contacto piel-piel con la madre o el padre, la habilitación/rehabilitación anticipada o la estimulación sensorial cuentan con beneficios para los más pequeños.

Probablemente darles a los pequeños los “pulpitos” provoquen una falsa sensación de seguridad en los padres, que sienten que sus bebés pueden estar tranquilos y suponen que tengan mejor desarrollo.

## CONCLUSIONES:

En base a mi experiencia de más de 40 años de trabajo con prematuros, los padres, queriendo mejorar la vida de su pequeño, buscan y aceptan todo tipo de opciones, que a veces son extrañas o poco usuales. “Agarra y juega con el pulpito, etc.”...

- Lo más importante para el bebé y sus padres es que pasen juntos cuanto más tiempo mejor.
- Si hablamos de bebés prematuros o de alto riesgo, lo que necesitan además de cuidados y más atención, que sus papás estén más expertos en todo ello, y más reactivos a las demandas de su niño.
- Es muy grave cómo la moda de los peluches se ha extendido con falsas afirmaciones.



# [B]

## BIBLIOGRAFÍA

Bernardo A. Pulpos solidarios para bebés prematuros: una moda innecesaria, peligrosa e infantil. Marzo 2021. Hipdeertextual.  
<https://hipertextual.com/2017/04/pulpos-ganchillo-bebes-prematuros>

Danish Octo Project. Ediziones, 02 octubre. (c) 2021 Europa Press.

<https://www.europapress.es/desconecta/curiosity/noticia-pulpos-solidarios-buen-desarrollo-bebes-prematuros-20171002123338.html>

Lloreda JM. Blog Pediatría y Salud. Mi reino por un caballo. Noviembre 2021. <https://mireinoporuncaballo.com//?s=pulpos+-solidari>

<https://www.bebesymas.com/salud-infantil/por-que-las-unidades-neonatales-estan-pidiendo-a-la-gente-que-haga-pulpos-de-ganchillo-para-los-bebes-prematuros>.